



# Marche Nordique ABS Sud Bresse

M. à J.

21/12/2025

Planning du 1er trimestre 2026

Référent(e) :

Guy Mathy

**Environ 2 h de marche, dont 5 à 10 min d'échauffement et à la fin 5 à 10 min d'étirements**

Dates	Lieux	Adresses de départ	Début séance	Covoiturage - Départ de...			Initiation Perfection.
				Louhans	Branges	Romenay	
09/01/26	Sagy	Pk Salle des fêtes	9h00	8h35	8h30	8h20	
16/01/26	Montpont en Bresse	La Paillote - Plan d'eau de la Vavre	9h00	8h30	8h30	8h35	
23/01/26	St Usage (Les Meneuvres)	Pk Étang Crêpeau	9h00	8h40	8h35	8h20	
30/01/26	Bantanges (hors Seille)	Place de la mairie	9h00	8h35	8h35	8h30	
06/02/26	St-Vincent-en-Bresse	Plan d'eau Les Liaurats	9h00	8h30	8h35	8h20	
13/02/26	Branges (pieds secs)	Pk voie verte - Rue du Pré du Vernay	9h00	8h40		8h25	
20/02/26	Le Fay	Pk Centre technique (face à l'église)	9h00	8h35	8h30	8h15	
27/02/26	Louvarel	Base de Loisirs	9h00	8h20	8h15	8h20	X
06/03/26	Romenay (château)	Pk Place du Château	9h00	8h25	8h15		
13/03/26	Sornay	Pk du stade - Rue des Amortets	9h00	8h40	8h40	8h25	
20/03/26	Beaurepaire-en-Bresse	Pk du stade - Rue de Fontainebrux	9h00	8h30	8h25	8h10	
27/03/26	St-Usage (Vincelles)	Stade Le Carruge	9h00	8h40	8h35	8h20	
03/04/26	La Genête	Domaine des Druides	9h00	8h25	8h25	8h40	
10/04/26							
17/04/26							
Départ LOUHANS – La halle – Place de la Charité ▲							
Départ BRANGES – Parking voie verte – Rue du Pré du Vernay ▲							
Départ ROMENAY – Place orientale (vers l'entrée du château) ▲							

Si notre région est en **ALERTE ROUGE** météo, la sortie est systématiquement annulée. Si nous sommes en **ALERTE ORANGE** (ou en cas de doute), envoyer un e-mail pour demander ce qu'il en est.

**Initiation indispensable pour débuter la Marche Nordique. Pour tout renseignement : [abs71.mn@gmail.com](mailto:abs71.mn@gmail.com)**

Dans votre sac : eau, argent de poche, carte vitale, licence, liste des ALD, des allergies, des médicaments prescrits, n° de tél. de la personne à prévenir. Et selon le cas : tenue de pluie, chapeau, crème solaire, barres céréales, fruits...

## Animateurs

AP = André PARNALAND

CB = Catherine BOULLY

CM = Christine MARGET

DM = Dominique MASERA

GM = Guy MATHY

JE = Juan ESPANOL

JLT = Jean-Luc THIVANT

MS = Michel SIMON

MM = Marité MARTIN

PM = Philippe MAGNIN

**Pour tout renseignement :  
[marchenordique@abs71.fr](mailto:marchenordique@abs71.fr)**